

# Journal Digital/IKMDOK

## För kunskapsutveckling inom ungdoms- och missbruksvården

### Vad är IKMDOK?

En del av Journal Digital arbetar med kartläggningsinstrument, kopplade till kunskapscentret IKM vid Linnéuniversitetet, se länk [här](#). IKM är en förkortning av Institutet för Kunskaps- och Metodutveckling inom ungdoms- och missbruksvården. Det är ett samhällsvetenskapligt kunskapscentrum vid Linnéuniversitetet som bedriver forskning och kvalitets- och kompetensutveckling inom ungdoms- och missbruksvården. Verksamheten förvaltar en databas, IKMDOK, som omfattar individuppgifter från ett hundratal verksamheter inom ungdoms- och missbruksvård. Utbildning och implementering av intervjumetoderna utförs av Journal Digital via ett avtal med Linnéuniversitetet.

### Vad gör IKMDOK?

Vi som arbetar med IKMDOK skapar, utvecklar och anpassar kartläggningsinstrument för utförareheter inom det sociala området samt utbildar i och implementerar intervjumetoderna. Kartläggningsinstrumenten utreder brukarens problem, behov och aktuella situation för att man ska kunna göra en relevant bedömning av insatsbehoven och få en grund för planering och genomförande av behandling. Den samlade informationen kan även utgöra underlag för uppföljning och lokal utvärdering av verksamhetens insatser och resultat. Tanken är också att dokumentationen samtidigt ska kunna bidra till forskning och epidemiologisk information för nationellt bruk.

Journal Digital har utvecklat ett datastöd där funktioner för journaler, genomförandeplaner och behandlingsrapporter kan integreras med kartläggningsinstrumenten.

### Vad vill IKMDOK?

Vi vill arbeta nära enheterna och behandlarna. Vi ger därför utbildning på plats, vi hjälper till med implementeringen och vi har support som är kostnadsfri och som inte är tidsbegränsad. Vi vill underlätta det praktiska arbetet och anstränger oss för att skapa kartläggningsinstrument som är smidiga och med ett språk som ska vara enkelt att förstå. Att själva administrationen kring formulären är okomplicerad är också viktigt. Vi tror att genom detta nära samarbete med utövarna, som prövar och ger förslag på förbättringar, så utvecklas och förfinas kartläggningsmetoderna och instrumenten.

# Våra kartläggningsinstrument

Vi utvecklar och kan anpassa kartläggningsinstrument för skilda behov i olika former av verksamheter. Till alla kartläggningsinstrument kan du få ut en textsammanställning och du har även tillgång till en statistikmodul där uppgifter från inlagda intervjuer sammanställs. Alla kartläggningsinstrument finns som Inskrivnings- och Utskrivningsformulär, vissa har även Avstämnings- och Uppföljningsformulär.

## DOK

DOK används för vuxna med olika former av alkohol- och narkotikaproblem. Intervjumetoden har utvecklats i Sverige av användare på utförarenheter inom missbruksvården. Den används inom LVM-vården och av ett flertal verksamheter inom öppen- och slutenvård.

## UngDOK

UngDOK används för ungdomar med olika former av missbruksproblem, eller andra former av social problematik. Instrumentet är anpassat för ungdomar och unga vuxna 13 – 25 år och bygger på frågor kring risk- och skyddsfaktorer inom livsområden som är relevanta för ungdomar.

## BoendeDOK

BoendeDOK kartlägger behov och önskemål för personer som får stöd inom olika former av boendeverksamheter. Frågorna är uppdelade i olika livsområden som kan påverka personers förmåga att klara ett eget boende.

## DOK Arbetsträning

DOK Arbetsträning används för att kartlägga och dokumentera personer som deltar i sysselsättnings- och arbetsträningsverksamheter och syftar till att kartlägga olika former av funktionsförmåga och hjälpbehov.

## DOK EKB

DOK EKB är utvecklat för att användas inom utrednings- eller boendeverksamheter som möter ensamkommande barn och ungdomar. Frågorna belyser livsområden som kan ha betydelse för barnets förmåga att hantera tillvaron och som ger indikationer på vilka insatser barnet är i behov av. Kan användas för barn och unga från 10 år.

## SpelDOK

Intervjuformuläret SpelDOK består av två delar där den första delen är behandlingsdokumentation och den andra delen består av frågor om spelrelaterade problem från NODS (NORC Screen for Gambling Problems).

# Våra utbildningar

## Utbildning i IKMDOK:s kartläggningsinstrument

Vi utbildar i de olika kartläggningsinstrumenten. Utbildningarna är en heldag och en halvdag och vi utbildar för det mesta ute på enheterna. I utbildningen ingår att göra en egen intervju som ska godkännas.

**E-utbildning** finns inom de olika DOK-metoderna för medarbetare som inte kunnat delta i ordinarie utbildning och där den behandlande enheten är ansluten till DOK.

## Utbildning i ASI och ADAD

Vi genomför också utbildningar i ASI och ADAD. Dessa utbildningar ligger på 2+1 dagar. För att bli certifierad ASI- eller ADAD-utredare krävs dessutom en godkänd utredning.

## MET-utbildning för behandling av ungdomar

Vi har tagit fram utbildning i MET för ungdomar och unga vuxna med missbruksproblem. Utbildningen är på 3 + 1 dag.

## Verkstäder

IKMDOK ger även endags- och halvdagsutbildningar i specifika ämnen. T ex i att genomföra kartläggning – återkoppla till klienten – påbörja genomförandeplan och statistikverkstad.

IKMDOK skapar också utbildningar utifrån andra önskemål från behandlande enheter.

# Konferenser och föreläsningar

## DOK-konferensen

Varje år anordnas en två dagars konferens vid Linnéuniversitetet i Växjö. Där bjuds alla användare av DOK-formulären in, varje användande enhet får också en plats där mat och logi ingår.

## Föreläsningar

Vi anordnar också föreläsningar som rör ämnen som ligger nära utövarna.

## Kontakt

**Mikael Dahlberg**

Fil.dr i socialt arbete

FoU-ansvarig

Tfn: 0703 – 75 19 19

[mikael.dahlberg@lnu.se](mailto:mikael.dahlberg@lnu.se)

**Helen Falck**

Socionom

Utbildningsansvarig

Tfn: 0703 – 75 86 58

[helen.falck@journaldigital.se](mailto:helen.falck@journaldigital.se)